**La rentrée du CONNECTIC C.C. septembre 2016 (club affilié FFC)**

Après une année riche en développement, le club démarre sa 4° saison avec de nouvelles ambitions…

**Pour l’Ecole de Vélo** : enfants de 10 à 17ans

* Le staff de 6 initiateurs est complété cette rentrée par 2 nouveaux Entraîneurs Jeunes (Valentin et Louis étudiants au lycée Pasquet).
* Organisation des sorties hebdomadaires avec deux groupes de niveaux : nous allons insister maintenant sur des entraînements spécifiques à la préparation des compétitions.
* Un ou plusieurs stages seront organisés en enduro et en pilotage XC pour rouler en toute sécurité et être efficace en toutes circonstances.
* Une sensibilisation et des informations sur la gestion de sa vie physique et sur la nutrition seront apportées dans le cadre d’un partenariat avec le **Pôle Santé de Fontvieille** (initié par le Dct Giral en juillet 2016)

**Horaires : de 9h à 11h30 jusqu’à mi octobre**

**puis de 14h à 16h30 le reste de l’année**

**Pour le VTT adultes** :

* Les sorties sont organisées sur une base de 2 groupes de niveaux
* Des randonnées et compétitions en XC et Enduro seront programmées selon un calendrier à venir.
* Des séjours week-end et/ou stages en montagne vont être étudiés : si le Vélo Vert Festival de Villard de Lans début juin fait déjà parti des classiques du Connectic, d’autres propositions vont voir le jour (Catalogne, Corse, Savoie, etc…)

**Horaires : le dimanche matin à partir de 8h**

**Pour le vélo route loisir** :

* Un groupe constitué autour de deux animatrices (Annie MASSARD et Marie-Pierre BOUVIER) avec un calendrier qui prévoit au moins une sortie à thème par mois.

**Horaires : le samedi matin à partir de 9h30.**

**Nouveauté de la saison : la formation d’un groupe route Cyclosport** qui va concerner tous les spécialistes de la route ainsi que les vététistes équipés de vélo de route et prêts à poursuivre leur entraînement malgré les fermetures du massif de juin à septembre !

* Randonnées à la journée pour sortir du « bocal » : Lubéron, Ventoux, Cévennes, etc…
* Participations aux cyclosportives de la région.

**Horaires : le samedi, dimanche et lundi à 8h**

**puis dans la semaine suivant la demande.**

**Intégration du club au Pôle Santé** initié par le Dct GIRAL de Fontvieille : les conditions du partenariat sont en cours d’élaboration.

**La 3° édition de la Ran’Daudet le 30 octobre 2016** : des prestations revues à la hausse pour un tarif identique à la 2° édition :

* **1 sponsor officiel** de la RD 2016 (grande marque spécialisée dans la nutrition)
* **12 ostéopathes** de l’IFO GA pour les soins à l’arrivée.
* **Parking vélos** plus grand.
* **Station de lavage** pour les VTT.
* Une **assistance mécanique** sur place.

**Un atelier mécanique ouvert à tous les membres du club**

**Les RDV :**

* **Samedi 10 septembre début des sorties de l’Ecole de VTT à 9h.**
* **Dimanche 18 septembre Forum des assos d’Arles avec le VCA.**

c.connectic@orange.fr

<http://connectic-cyclo-club.fr/>

Bernard BOUVIER : 0670385558

Laurent GAUZARGUES : 0612667052