**SECTION VELO LOISIR - PROGRAMME DE L’ANNEE**

**Sorties tous les samedis**

**Horaires** **d’été** **:** **départ** **8h30** **–** **Horaires** **d’hiver** **:** **départ** **13h30**

**RDV devant l’Office de Tourisme de Fontvieille**

Nous pratiquons le vélo :

- dans un but sportif mais sans aucune contrainte de vitesse ou de kilométrage, afin d’entretenir le corps (souffle/cardio/endurance) sans le traumatisme lié à d’autres sports,

- dans un esprit de loisirs afin de « s’aérer les neurones », découvrir la diversité de la faune et de la flore locale, patrimoine…

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Activités 2016-2017 :** |

* Sorties de 3h en moyenne (plus ou moins selon le circuit).
* Une sortie à la journée de programmée par mois (dernier samedi par mois), modifiable en fonction des conditions météo.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **24 septembre 2016** | **RELAIS DU SEL aller et retour** | **Arles ⬄ Salins de Giraud** |
| **29 octobre 2016** | **LA DIGUE A LA MER** | **Camargue** |
| **26 novembre 2016** | **VIA RHONA 2è tronçon** | **Mas Thibert ⬄ plage de Port St Louis** |
| ***31 décembre 2016*** | ***REPOS !!*** | |
| **28 janvier 2017** | **FRIGOLET et la montagnette** |  |
| **25 février 2017** | **VOIE VERTE** | **St Gilles ⬄ Aigues-Mortes** |
| **25 mars 2017** | **LE CALAVON** | **Lubéron** |
| **29 avril 2017** | **SUD VENTOUX** | **Aux pieds du géant !** |
| **3 et 4 juin 2017** | **VILLARD DE LANS** | **VELO VERT FESTIVAL**  **=> Sortie avec l’ensemble des adhérents du Connectic Cyclo Club.** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Contacts :** |

Responsables de la section : Annie Massard : 06 75 55 00 88

ou Marie-Pierre Bouvier : 06 45 65 68 56